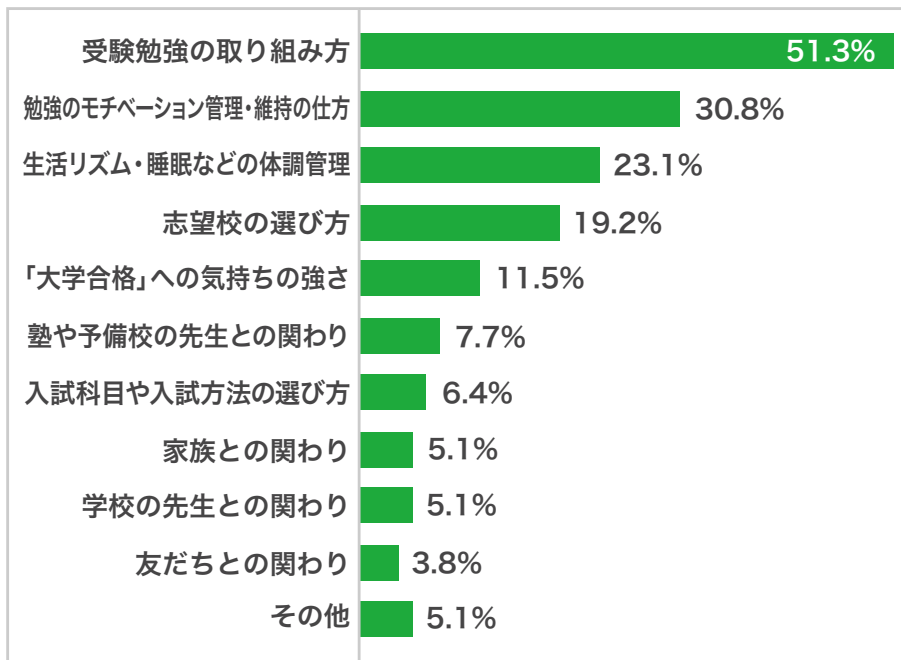


## 大学受験の後悔（国公立大学進学者）

- アンケート期間：2021年8月2日～8月11日
- 回答者数：国公立大学進学者78人
- 回答方法：大学受験において後悔したことについて、以下の選択肢から、当てはまるものを選んでもらいました（複数回答）  
また、最も後悔したことについて、その内容をフリーワードで回答してもらいました。  
※ 「特に後悔していることはない」をご回答いただいた方を除く集計結果です。



### 1位 受験勉強の取り組み方

- ・1、2年のうちに基礎をしっかり固めておくべきだった（国公立大学1年・理系・男子）
- ・もう少し早めに志望校を決めて、傾向をつかんでおけばよかった（国公立大学2年・理系・男子）
- ・もう少し早くから受験勉強ができていればもう少し点数が上がったかもしれない（国公立大学1年・文系・女子）
- ・もっと早く受験勉強を始めておいたら、色々な選択肢が増えたのではないと思う（国公立大学2年・文系・女子）
- ・基礎を飛ばして難しい問題を解こうとし続けたこと（国公立大学1年・理系・男子）
- ・苦手科目をぼったらかしにしたこと。やるべき勉強は沢山ありすぎて、つつい嫌な教科は後回しになり、結局最後まで苦手教科は苦手なままに終わった（国公立大学1年・文系・女子）

### 2位 勉強のモチベーション管理・維持の仕方

- ・机に向かうのが億劫で、そのきっかけづくりが大変だった（国公立大学1年・理系・男子）
- ・最後まで本気で勉強しようという気が起こりにくくモチベーション管理が上手くいかなかった（国公立大学4年・文系・女子）
- ・集中できるときと、できないときの差が大きい（国公立大学2年・文系・女子）
- ・気持ちがついていけない（国公立大学1年・理系・男子）
- ・模試などで合格判定が悪かった時は本当にこの大学で良いのか迷った（国公立大学1年・文系・女子）

## 大学受験の後悔（国公立大学進学者）

□アンケート期間：2021年8月2日～8月11日

□回答者数：国公立大学進学者78人

□回答方法：大学受験において後悔したことについて、以下の選択肢から、

当てはまるものを選んでもらいました（複数回答）

また、最も後悔したことについて、その内容をフリーワードで回答してもらいました。

※「特に後悔していることはない」をご回答いただいた方を除く集計結果です。

### 3位 生活リズム・睡眠などの体調管理

- ・3年生になって夜型を朝型に変えるのに苦労した（国公立大学1年・理系・女子）
- ・休みの日になると途端に生活リズムが崩れて時間を無駄にしたので、毎日おなじ時間に起床・就寝すれば良かったと後悔した（国公立大学4年・理系・女子）
- ・寝不足が続き、直前期に風邪引いたこと（国公立大学1年・理系・女子）

### 4位 志望校の選び方

- ・もう少し上を目指せたと今では思うが、当時は大学にとりあえず入りたいという思いが強く妥協してしまった（国公立大学2年・文系・女子）
- ・自分の学力や偏差値と合っているかを重視した結果、あまり興味の持てない学科を志望してしまい、今でも専門科目を面白いとは思えないこと（国公立大学3年・文系・女子）
- ・漠然と決めていたため、勉強へのモチベーションが上がらないことが多くあった（国公立大学4年・文系・男子）

### 5位 「大学合格」への気持ちの強さ

- ・第1志望に対する気持ちが弱かったと感じている（国公立大学1年・文系・男子）
- ・第一志望は勉強を進めるうちに合格が難しく見えてきてしまった（国公立大学4年・理系・男子）

### 6位 塾や予備校の先生との関わり

- ・塾があまり好きではなく、いやいや行っていたので時間が無駄なことが多々あった。（国公立大学2年・理系・女子）
- ・もう少し、親身になってくれる先生がいる塾を選ぶべきだった（国公立大学4年・理系・女子）

### 7位 入試科目や入試方法の選び方

- ・試験の種類を知っとく（国公立大学2年・理系・男子）
- ・漠然とではなく、合格するためには何が必要でどこを重点的にしていくかを前もって知っておく（国公立大学3年・文系・女子）
- ・日本史がとて苦手だったものもあるが、あまり深く考えずなんとなくで数学受験を決めてしまった。そのため受験期は色々苦労した（国公立大学1年・文系・女子）

### 8位 家族との関わり

- ・受験勉強に集中するあまり、部屋に籠りっきりで親と話す時間が減ってしまった。合格したらそのまま一人暮らしになったからもっと一緒にいる時間を大切にしておけば良かったと思う（国公立大学4年・文系・女子）
- ・本に行きたいところが県外で行かせてもらえず、雰囲気が悪くなった（国公立大学1年・文系・女子）

### 8位 学校の先生との関わり

- ・先生と仲良くすることが大切（国公立大学1年・文系・女子）
- ・先生が書いた推薦入試の推薦文で、当日想定しなかった質問をされたこと。書いて欲しい内容を念押ししておけばよかった（国公立大学1年・文系・女子）

### 10位 友だちとの関わり

- ・周りは気にしなくていい（国公立大学1年・文系・女子）

## 大学受験の後悔（私立大学進学者）

□ アンケート期間：2021年8月2日～8月11日

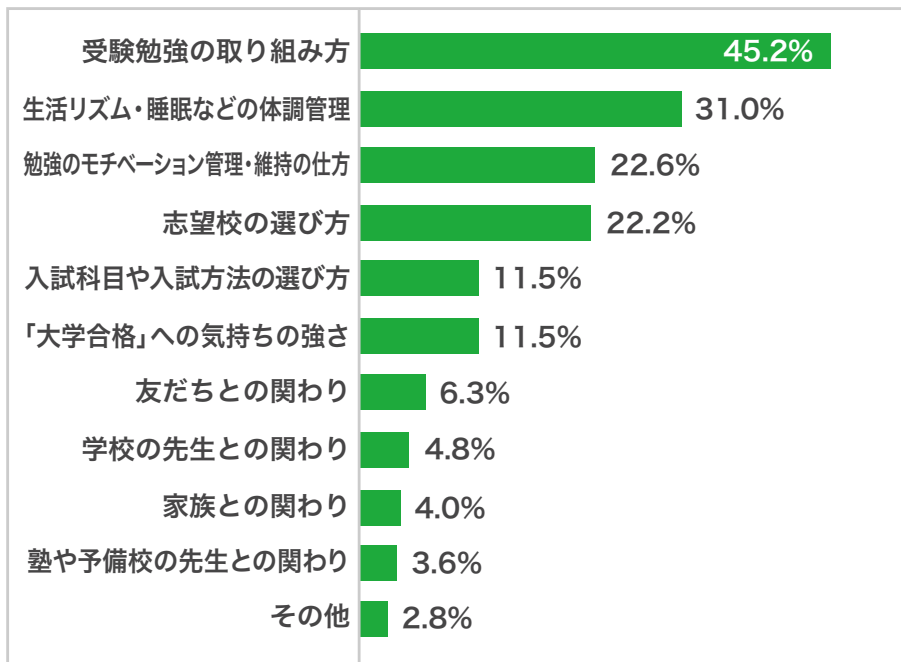
□ 回答者数：私立大学進学者 252人

□ 回答方法：大学受験において後悔したことについて、以下の選択肢から、

当てはまるものを選んでもらいました（複数回答）

また、最も後悔したことについて、その内容をフリーワードで回答してもらいました。

※ 「特に後悔していることはない」をご回答いただいた方を除く集計結果です。



### 1位 受験勉強の取り組み方

- ・もっと早くから受験勉強に取り組んでいれば今より高い大学に合格できたかもしれない（私立大学3年・文系・男子）
- ・がむしゃらに勉強をしていたため、もう少し計画的に取り組めばよかった（私立大学3年・文系・男子）
- ・赤本を解き始める時期が遅すぎた（私立大学1年・文系・女子）
- ・高校1年の時から苦手を潰しておけばよかった（私立大学3年・文系・女子）
- ・神経質になりすぎて細かいスケジュールを立てすぎて頭がキャパオーバーしたこと（私立大学2年・文系・男子）
- ・定期テストをもう少し頑張って評定平均を上げておけばよかった（私立大学1年・文系・女子）

### 2位 生活リズム・睡眠などの体調管理

- ・ストレスが原因で寝付けず体調が常に悪かった（私立大学2年・理系・女子）
- ・夜型となり、試験の際に頭がシャキッとしなかったこと。受験が迫ってきたら朝方に切り替えればよかった（私立大学2年・理系・男子）
- ・試験中に集中を切らさないように生活リズムをもっと整えたらよかったと思った（私立大学4年・文系・女子）
- ・深夜まで勉強して、受験の午前の試験の時は頭が冴えなかったこと（私立大学4年・理系・男子）
- ・勉強のために夜遅くまで起きて、次の日の授業に集中できなかつたり、気持的に沈んでしまったりイライラしてしまうことがあった。睡眠時間はしっかりと確保するべきだと思いました（私立大学1年・理系・女子）
- ・夜遅くまで勉強していたせいで、入試間近のときに早起きのサイクルに戻すのに苦労しました（私立大学1年・文系・女子）

## 大学受験の後悔（私立大学進学者）

- アンケート期間：2021年8月2日～8月11日
- 回答者数：私立大学進学者 252人
- 回答方法：大学受験において後悔したことについて、以下の選択肢から、  
当てはまるものを選んでもらいました（複数回答）  
また、最も後悔したことについて、その内容をフリーワードで回答してもらいました。  
※「特に後悔していることはない」をご回答いただいた方を除く集計結果です。

### 3位 勉強のモチベーション管理・維持の仕方

- ・ずっと勉強していると集中力が持たないことが多かった（私立大学4年・文系・男子）
- ・気を張りすぎて疲れてしまうところがあった（私立大学1年・理系・女子）
- ・携帯を見てしまうことが多かったため、それはモチベーションが切れていたからだと思う（私立大学4年・文系・女子）
- ・最後の最後にモチベーションが落ちて勉強に身が入らなかった。勉強する場所と時間は決めといたほうがいいと思います。モチベーションが下がった時に潔くリフレッシュして好きなことをするのも大切（私立大学4年・文系・女子）

### 4位 志望校の選び方

- ・もっと早くからいろいろな大学について調べるべきだった（私立大学1年・文系・女子）
- ・レベルを高く設定しすぎた（私立大学1年・文系・女子）
- ・何となく公務員に憧れて学科を選択したが、授業を受けてみると他学科に魅力を感じミスマッチだと思った（私立大学3年・文系・女子）
- ・今思えば、もっと自分にあった学校があったかもしれないと感じる時がある（私立大学2年・文系・女子）

### 5位 入試科目や入試方法の選び方

- ・早くに希望の入試方法に向けて計画するべきでした（私立大学1年・文系・女子）
- ・推薦も受ければよかった（私立大学4年・理系・女子）
- ・併願校の選択を失敗した（私立大学1年・文系・男子）

### 5位 「大学合格」への気持ちの強さ

- ・この気持ちがないと勉強のモチベーションなどあらゆることに繋がらないから（私立大学2年・文系・女子）
- ・入試が近づくにつれ早く終わらせていたい気持ちが強くなった（私立大学2年・理系・男子）

### 7位 友だちとの関わり

- ・関わる相手がなかった（私立大学3年・文系・女子）
- ・不安から勉強ばかりしていたら高3で友達ができなかった（私立大学3年・文系・女子）

### 8位 学校の先生との関わり

- ・学校の先生をもう少し頼ればよかった（私立大学1年・文系・男子）
- ・先生にたくさん質問したいことはあったが、内気なのであまり先生に声をかけられなかった（私立大学2年・理系・女子）

### 9位 家族との関わり

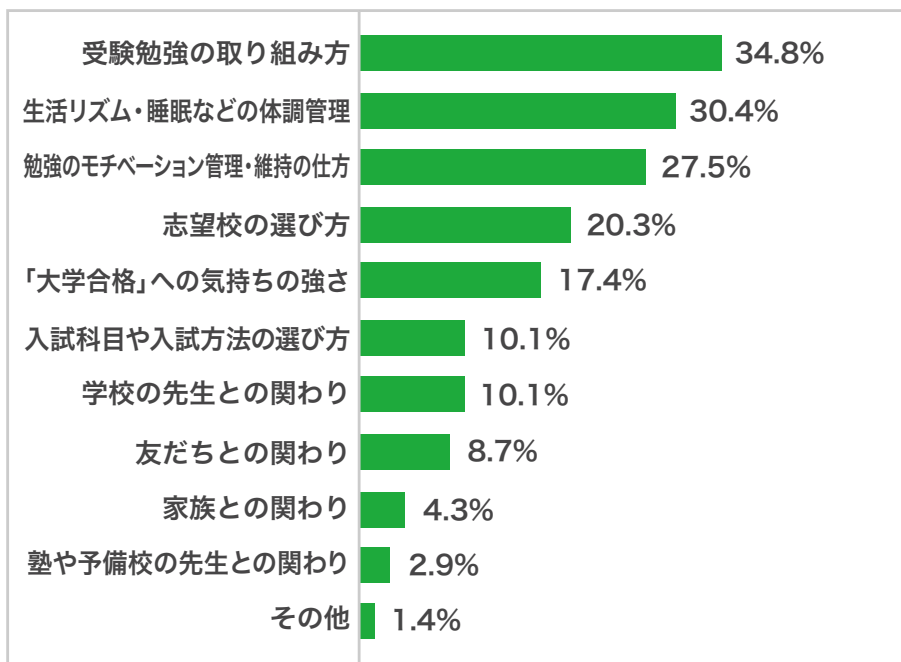
- ・いろいろ迷惑をかけました（私立大学1年・理系・男子）
- ・受験で頭がいっぱいだったから親とぶつかることがあった（私立大学1年・理系・女子）

### 10位 塾や予備校の先生との関わり

- ・塾があまり好きではなく、いやいや行っていたので時間の無駄なことが多々あった（国公立大学2年・理系・女子）
- ・もう少し、親身になってくれる先生がいる塾を選ぶべきだった（国公立大学4年・理系・女子）

## 大学受験の後悔（早慶上智・GMARCH・関関同立 進学者）

- アンケート期間：2021年8月2日～8月11日
- 回答者数：私立大学進学者のうち、早慶上智・GMARCH・関関同立 進学者 69人
- 回答方法：大学受験において後悔したことについて、以下の選択肢から、  
当てはまるものを選んでもらいました（複数回答）  
また、最も後悔したことについて、その内容をフリーワードで回答してもらいました。  
※ 「特に後悔していることはない」をご回答いただいた方を除く集計結果です。



### 1位 受験勉強の取り組み方

- ・受験勉強を意識するタイミング。もう半年くらい早く意識するべきでした（私立大学3年・理系・女子）
- ・受験勉強を始めるのが遅かった。もう少し早くから始められていればもっと高いレベルの大学に行けたと思う（私立大学1年・文系・男子）
- ・AOや指定校、国公立などさまざまな対策に手を出しすぎて時間を無駄にしまった（私立大学2年・文系・男子）
- ・予備校や塾など外部の力を頼らなかったこと。自分で調べて親にお願いしなかったことを後悔しています（私立大学4年・文系・女子）
- ・秋以降は慢心して勉強をしなくなった。モチベーションが上がらなくなり勉強をしない日が出てしまった（私立大学4年・文系・女子）
- ・もっとできたのでは無いか。もっと実力を出せたのでは無いか（私立大学1年・文系・女子）

### 2位 生活リズム・睡眠などの体調管理

- ・睡眠時間をかなり削ってしまい、昼夜逆転が起こった（私立大学3年・文系・女子）
- ・朝方にシフトできず、最後まで夜型の勉強で終わってしまった。朝が起きられず困った（私立大学2年・文系・男子）
- ・夜ではなく、朝に勉強をすれば良かった（私立大学3年・文系・女子）
- ・夜更かしをして、翌日の勉強に身が入らないなどの場面があった（私立大学3年・文系・男子）
- ・スマホを使っている時間は無駄だったと思う。だんだんと睡眠時間が4時間でも大丈夫になっていったが、はじめはきつかったし体に良くないからスマホの時間を減らせば良かったと思う（私立大学2年・文系・女子）

## 大学受験の後悔（早慶上智・GMARCH・関関同立 進学者）

- アンケート期間：2021年8月2日～8月11日
- 回答者数：私立大学進学者のうち、早慶上智・GMARCH・関関同立 進学者 69人
- 回答方法：大学受験において後悔したことについて、以下の選択肢から、  
当てはまるものを選んでもらいました（複数回答）  
また、最も後悔したことについて、その内容をフリーワードで回答してもらいました。  
※「特に後悔していることはない」をご回答いただいた方を除く集計結果です。

### 3位 勉強のモチベーション管理・維持の仕方

- ・なかなかやる気が出ない期間が長かった（私立大学1年・文系・女子）
- ・心が折れて中だるみしてしまった（私立大学1年・文系・男子）
- ・ネガティブになりすぎて勉強に手がつかない時がありました。相談などするべきでした（私立大学1年・文系・女子）

### 4位 志望校の選び方

- ・もっと上を目指してみるべきだった（私立大学2年・理系・男子）
- ・学びたいことではない大学を偏差値だけで選んでしまった。授業についていけず後悔している（私立大学3年・文系・男子）
- ・偏差値だけでなく、カリキュラムも見ろべき（私立大学3年・文系・女子）
- ・交通アクセス。通うのが思ったより大変だった（私立大学1年・文系・女子）

### 5位 「大学合格」への気持ちの強さ

- ・あまりなかったので後悔しています（私立大学2年・文系・女子）
- ・もっと強く意識を持っていれば第1志望に入れたのではないかと、自分には意思が足りなかったのではないかと今でも後悔しているから（私立大学3年・文系・女子）

### 6位 入試科目や入試方法の選び方

- ・推薦などを考えればよかった（私立大学1年・文系・女子）
- ・理系は向いていなかった（私立大学1年・理系・男子）

### 6位 学校の先生との関わり

- ・もう少し学校の先生とコミュニケーションを取っておけば良かったと思っている（私立大学4年・文系・男子）
- ・勉強の相談をもっと積極的に行えば良かった（私立大学4年・文系・女子）

### 8位 友だちとの関わり

- ・もっと友達と協力して取り組めばよかった（私立大学4年・文系・男子）
- ・周りがみんな敵というような認識でいたが、そこまで敵視する必要はなかった。それより一緒に高めあえる仲間と認識すべきだった（私立大学2年・文系・女子）

### 9位 家族との関わり

- ・親の助言を一切聞かなかった（私立大学2年・文系・男子）

### 10位 塾や予備校の先生との関わり

- ・予備校で合わない勉強方法を実行していたように思う（私立大学1年・理系・女子）